



Your Baby Has You, You Have Text4baby

There are a lot of things to remember when you're pregnant or a new mom - like how your baby grows during pregnancy and signs your baby is ready to eat solid food. Text4baby makes it easy to get this important information - and it's free. Text4baby sends personalized messages directly to you, timed to your due date or your baby's birthdate- and the texts have information you can trust, since it is developed by experts all over the country. There is also an app that provides additional information about baby's development, pregnancy and childcare tips, and more. Sign up by texting **BABY to 511411** or **downloading the Text4baby app in the app store**. You do not need to download the app to receive the text messages.

Text4baby messages do not include any advertising or spam, and you can cancel at any time (just text **STOP** to 511411). Text **HELP** to 511411 for technical help at any time, or **UPDATE** to change your due date or baby's birthdate.

Visit text4baby.org for more information and ways to get involved.








It's easy to sign up!

Just text **BABY to 511411 or visit the app store.**

What is Text4baby?

Text4baby sends **FREE** text messages with health information and helpful tips during pregnancy and until your baby turns 1. Once you are signed up, you can also use Text4baby to send yourself **FREE** appointment reminders.

Text message and app topics include:

-  **What to Expect for Labor**
-  **Mom and Baby's Doctor Visit and Appointment Reminders**
-  **Healthy Eating for Mom and Baby**
-  **Safe Sleep and Travel**
-  **Urgent News**
-  **Health Insurance Information**
-  **Resource Hotlines and Websites**

Is Text4baby really free? Yes. Thanks to The Wireless Foundation, even if you don't have a text messaging plan or if you have limited texts per month, you will get these messages for free if you use one these companies: Alltel, Assurance Wireless, AT&T, Bluegrass Cellular, Boost Mobile, Cellcom, Cincinnati Bell, Cricket, MetroPCS, n-Telos, Sprint Nextel, T-Mobile, U.S. Cellular, Verizon Wireless, and Virgin Mobile USA.

Who created Text4baby? Text4baby is a free service provided in partnership by the nonprofit organization ZERO TO THREE and Voxiva. The content is created in collaboration with leading experts from the American Academy of Pediatrics, American College of Obstetricians and Gynecologists, Centers for Disease Control and Prevention and more.

Will Text4baby have my personal information?

No. Text4baby will only collect your phone number, zip code, and your due date or your baby's birth date when you sign up. This information is used to send you the personalized texts and is not sold or shared with anyone else.

Sample Message:

Are you really in labor? Real labor won't stop when you lie down or walk around. In real labor, the pains get worse & happen more often. For more information on the signs of labor, visit text4b.org/002.

How do I set up an appointment reminder?

1. Text **REMIND** to 511411
2. When asked, enter the appointment date with no spaces or words (e.g. 101214)
3. You will then be asked to enter a short description of the appointment (e.g. Dr. Smith 9am)
4. You will receive two text reminders: the first reminder 3 days before and the second reminder the morning of your appointment.





Tu Bebé Te Tiene a ti, Tú Tienes a Text4baby

Cuando estas embarazada o eres una nueva mamá, tienes muchas cosas en que pensar – como el crecimiento de tu hijo durante el embarazo y las señales que indican que tu bebé está listo para comidas sólidas. Text4baby facilita el acceso a esta información importante y además es gratuito. Text4baby te envía información programada de acuerdo con la fecha prevista del parto o el cumpleaños del bebé, y los mensajes de texto tiene información en la cual puedes confiar, ya que es desarrollada por expertos en todo el país. También tenemos un App que ofrece información adicional acerca del desarrollo del bebé, el embarazo, consejos para el cuidado del bebé y mucho más. Inscríbete al textear **BEBE al 511411** o **descarga el App de Text4baby en el App Store**. No tienes que descargar el App, para recibir los mensajes de texto.

Los mensajes de Text4baby no incluyen publicidad o promoción de ningún producto, y tu puedes cancelar el servicio en cualquier momento (solo textea **ALTO** al 511411). Textea **AYUDA** al 511411 para recibir ayuda técnica en cualquier momento, o **ACTUALIZAR** para cambiar la fecha prevista del parto o la fecha del cumpleaños del bebé.

Ve a text4baby.org para más información y encontrar maneras de involucrarte.








¡Es muy fácil inscribirse!

Solo Textea BEBE al 511411 o visita el App Store.

¿Qué es Text4baby?

Text4baby envía información GRATUITA a través de mensajes de texto durante el periodo de embarazo y hasta que tu bebé cumpla su primer año. Cuando te hayas inscrito, también podrás usar Text4baby para establecer recordatorios GRATUITOS para tus citas.

Los Temas de los Mensajes de Texto Incluyen:

-  Que debes esperar del parto
-  Los chequeos médicos para la mamá y el bebé y recordatorios de citas
-  Comida saludables para la mamá y el bebé
-  Viajes y rutinas para dormir seguros
-  Noticias Urgentes
-  Información sobre el Seguro Médico
-  Páginas de Internet y Números de Teléfono

¿Text4baby es gratuito? Si, gracias al apoyo de “La Fundación Inalámbrica” (la organización que trabaja con los operadores de la telefonía móvil), aunque no tengas un plan de mensajes de texto o si tienes un límite de mensajes por mes, recibirás estos mensajes gratis si trabajas con los siguientes compañías: Alltel, Assurance Wireless, AT&T, Bluegrass Cellular, Boost Mobile, Cellcom, Cincinnati Bell, Cricket, MetroPCS, n-Telos, Sprint Nextel, T-Mobile, U.S. Cellular, Verizon Wireless, and Virgin Mobile USA.

¿Quién creo a Text4baby? Text4baby es un servicio gratuito creado bajo una colaboración por la organización sin ánimo de lucro ZERO TO THREE y Voxiva. El contenido es creado en colaboración con expertos líderes de la Academia Americana de Pediatras, American College of Obstetricians and Gynecologists, Centers for Disease Control and Prevention y más.

¿Text4baby tendrá mi información personal?

No. En el momento de inscribirte, Text4baby te pedirá tu número de teléfono, tu código postal y la fecha prevista de tu parto o la fecha de nacimiento de tu bebe. Esta información se utiliza para el servicio de mensajes y no se vende o comparte con nadie.

Ejemplo de Uno de los Mensajes:

¿Estas realmente en el trabajo de parto? Si es así, los dolores no pararan al acostarte o caminar, sino que empeoran y suceden con más frecuencia. Para más información sobre los signos del parto ve a text4b.org/002.”

Como Fijar un Recordatorio para tu Cita:

1. Textea CITA al 511411
2. Cuando el sistema te pregunte, introduce la fecha de tu cita (e.j. Para Octubre 12, 2014, textea 101214). No agregues palabras o espacios
3. Entonces el sistema te pedirá, que introduzcas una breve descripción de tu cita (e.j. Dr. Smith 9 am)
4. Recibirás 2 mensajes de texto con recordatorios; el primer recordatorio llegara 3 días antes de tu cita y el segundo recordatorio lo recibirás el día de tu cita, en la mañana.

